

Varicocele

Lo que debe saber



¿Qué es el varicocele?

Un varicocele se forma cuando el grupo de venas dentro del escroto (el saco que contiene a los testículos) se agranda debido al flujo sanguíneo insuficiente. Estas venas conforman el plexo pampiniforme. Cuando crecen de tamaño, es posible que se vean como una “bolsa de lombrices”. Los varicoceles son más comunes del lado izquierdo. Entre diez y quince hombres de cada cien tienen esto. Es como tener várices en la pierna.

La mayoría de las veces, los varicoceles no causan problemas y son inofensivos. Es posible que provoquen dolor, problemas de fertilidad o crecimiento testicular lento en los niños jóvenes.

¿Qué sucede normalmente?

El escroto alberga a los testículos (testes) del sistema reproductivo masculino. El esperma y la hormona testosterona se producen en los testículos.

El cordón espermático sostiene a los testículos. Está conformado por nervios, un conducto para transportar el esperma (llamado vaso deferente), la arteria testicular y el plexo pampiniforme. Esta agrupación de venas pequeñas drena la sangre de los testículos para enfriarlos, a fin de ayudar a que el esperma sea de buena calidad. Si estas venas se agrandan (varicocele), puede haber un sobrecalentamiento de los testículos, lo que reduce la calidad del esperma.

Síntomas y diagnóstico del varicocele

La mayoría de los hombres con varicocele no exhibe síntomas. Sin embargo, esta afección puede provocar infertilidad (problemas para procrear un hijo) o puede retrasar el crecimiento del testículo izquierdo durante la pubertad.

Los hombres tienden a descubrir los varicoceles cuando se revisan a sí mismos. Los médicos pueden diagnosticarlo durante un examen de rutina. Es posible que el urólogo pida una ecografía escrotal para ver dentro del escroto.

Las causas del varicocele

El varicocele puede producirse por varias razones. Es posible que las válvulas de las venas no funcionen bien (o que no estén presentes). Puede acumularse sangre en las venas si el flujo sanguíneo es lento. Si la presión sanguínea es débil, la sangre puede fluir hacia atrás y hacer que se hinchen las venas. En casos excepcionales, la inflamación de los nódulos linfáticos u otras masas detrás del vientre puede bloquear el flujo sanguíneo y hacer que se hinchen las venas del escroto.

Tratamientos para el varicocele

La mayoría de las veces, no se implementa un tratamiento para los varicoceles. No obstante, se ofrece tratamiento a los hombres que tienen problemas de fertilidad o semen anormal, o en el caso de un niño con un crecimiento lento del testículo.

No existen fármacos para el tratamiento o la prevención de los varicoceles. Los medicamentos de venta libre pueden ayudar con el dolor.

En caso de ser necesario, el tratamiento principal es la cirugía. Durante la cirugía, se ligan las venas (se atan o se extirpan) para detener la acumulación de sangre. Esta cirugía se puede realizar de forma microscópica o laparoscópica, mediante un corte pequeño. Otra opción es la embolización (colocar un espiral diminuto o fluido en el vaso sanguíneo para empujar la sangre hacia fuera del varicocele).

La recuperación posquirúrgica es rápida y, en caso de sufrir dolor, este suele ser leve. Es posible que se precisen otros tratamientos de fertilidad.

Varicocele

Lo que debe saber

Preguntas frecuentes

- ¿Qué sucederá si decido no tratarme?
La mayoría de los hombres no tendrá problemas si decide no tratar el varicocele.
- *Le diagnosticaron un varicocele a mi hijo adolescente. ¿Debería solucionarlo?*
El tratamiento puede ser una buena opción si sufre dolor, si uno de los testículos es demasiado pequeño o si el semen no es normal a los 16 años. Consulte con un urólogo.
- *El varicocele me causa dolor. ¿Cómo puedo aliviarlo?*
Brinde más soporte al escroto mediante un suspensorio o ropa interior de estilo calzoncillos. Acuéstese boca arriba para ayudar a drenar el varicocele. Los analgésicos de venta libre pueden ayudar a aliviar el dolor.
- *Descubrí un bulto en mi escroto durante un autoexamen. ¿Debo preocuparme?*
Hable con un médico si descubre un bulto o una protuberancia en el testículo para descartar el cáncer de testículo.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o diríjase a **UrologyHealth.org/FindAUrologist** y busque un médico cerca suyo.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con el urólogo o el prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para más información, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al +1-800-828-7866.